

| | 03 / 09 (월) | 03 / 10 (화) | 03 / 11 (수) | 03 / 12 (목) | 03 / 13 (금) | 03 / 14 (토) | 03 / 15 (일) |
|--|---|--|---|---|---|---|---|
| 조식 (07:30 ~ 09:00) | 소고기버섯찌개 두부양념조림 파래김*양념장 고구마순들깨볶음 포기김치 | 호텔식조식 크로와상&버터,잼 토마토펜네파스타 그린빈스볶음/찐계란 백김치 | 새싹떡갈비구이 복어해장국 새송이곤약조림 청경채죽순볶음 포기김치 | 돈육김치볶음 호박고추장찌개 계란후라이 고소한구이김 열무김치 | 코다리조림 청국장 도라지볶음 비타민유자무침 포기김치 |  본족데이 삼계죽 메추리알장조림 오징어젓갈무침 나박물김치 | 스크램블에그 쭈꾸미연포탕 브로컬리야채볶음 파래김*양념장 포기김치 |
| | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본야채죽 로메인그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 비타민두유 양송이스프 비트그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본 흑임자죽 유러피안그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본 쇠고기야채죽 파프리카그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본 새알심단팥죽 라디치오그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 검은깨콩두유 유자토마토 그레놀라그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본 강남콩단호박죽 어린잎그린샐러드 송농*원두커피 |
| | 눈꽃치즈닭갈비 어묵무국 멸치크렌베리볶음 콩나물무침 포기김치 *과일(오렌지,토마토) | 잔치국수 충무김밥 오징어초무침 찹쌀과배기 열무김치 | 여수혈랭이수육*야채 들깨무채국 메밀전병구이 두부숙갓무침 포기김치 *과일(사과,배) |  별미밥 취나물밥*양념장 냉이된장국 갈치무조림 궁중잡채 봄동겉절이/나박물김치 | 중화해물덮밥 복주머니딴섬완탕 멘보샤*스위트칠리S 유채겉절이 포기김치 *과일(바나나) | 오삼불고기 콩비지찌개 마늘쫀건새우볶음 모듬쌈*저염쌈장 포기김치 | 튀김우동 갈비만두찜*초간장 멕시칸사라다 얼갈이겉절이 포기김치 |
| 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 로메인그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥, 팔밥 비트그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥 유러피안그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 라디치오그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 그레놀라그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 어린잎그린샐러드 송농*원두커피 | |
|  생일자의날 석식 (17:40 ~ 19:10) | 돼지갈비찜 참소라미역국 모듬전(동태,오미산적) 시금치나물 포기김치 | 면역강화식 대파육개장 고등어자반구이 계란찜 오이생채 깍두기 | 면역강화식 녹두닭장각탕 도토리묵야채무침 연근무화과조림 미나리숙주나물 깍두기 | 병아리콩카레라이스 우동국물 지삼선(가지,감자,호박) 세발나물무침 포기김치 | 설렁탕 동그란김치전 단호박꿀찜 부추겉절이 깍두기 | 참조기구이 돼지고기김치찌개 차돌박이부추무침 우영들깨볶음 깍두기 | 순살봉추찜닭 꽃게탕 알감자조림 다래순나물 포기김치 |
| | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 로메인그린샐러드 송농*TEA | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥, 팔밥 비트그린샐러드 송농*TEA | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 유러피안그린샐러드 송농*TEA | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카그린샐러드 송농*TEA | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 라디치오그린샐러드 송농*TEA | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 그레놀라그린샐러드 송농*TEA | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 어린잎그린샐러드 송농*TEA |
| | * 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다. * 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다. (난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣) * 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. | | | | | | |