

| | 06 / 15 (월) | 06 / 16 (화) | 06 / 17 (수) | 06 / 18 (목) | 06 / 19 (금) | 06 / 20 (토) | 06 / 21 (일) |
|-----------------------|---|--|--|--|---|--|--|
| 조식 (07:30 ~ 09:00) | 간장동사태찜 김치콩나물국 진미채양배추무침 얼갈이나물무침 깍두기 | 호텔식조식 프렌치토스트&딸기잼,버터 참나물페스토파스타 브로콜리아채볶음 포기김치 | 청양풍돈육숙주볶음 근대된장국 멸치파리고추조림 고들빼기무침 포기김치 | 그린빈스닭가슴살볶음 소고기무국 도시락김 시래기지짐 포기김치 | 갈치무조림 고추장찌개 온두부&양념장 돌나물무침 포기김치 |  본즉데이 본즉임자죽 찢은소고기장조림 오복지무침 나박물김치 | 소고기해장국 가지찜*양념장 어슷우영조림 건파래자반 깍두기 |
| | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本미역죽 로메인그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 고칼슘두유 크림스프*크루통 라디치오그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本 새알심단팔죽 만다린그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,완두콩밥 本 새우살야채죽 파프리카그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本 쇠고기야채죽 비타민그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 비타민두유 바나나 만다린그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本 단호박죽 어린잎그린샐러드 송농*원두커피 |
| 중식 (11:40 ~ 13:00) | 사골떡국 녹두전&양파장 청포묵김가루무침 부추겉절이 포기김치* 과일 | 나물비빔밥*계란후라이 냉이된장국 간장돼지불백 실곤약파프리카냉채 열무김치 | 가자미구이 우거지해장국 감자고추장조림 열무나물 포기김치* 과일 | 간장소불고기 들기름미역국 삼색연근튀김 유채나물 포기김치 |  저속노화식 닭다리살구이*바비큐S 아욱국 저속노화채소찜 비름나물/포기김치* 과일 |  인기메뉴 해물칼국수 메밀전병*초간장 호박죽순채볶음 궁채장아찌 배추겉절이 |  별미밥 취나물밥*양념장 청국장/갈치구이 메추리알버섯조림 열무김치 |
| | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 로메인그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 라디치오그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,완두콩밥 파프리카그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비타민그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린그린샐러드 송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 어린잎그린샐러드 송농*원두커피 |
| 석식 (17:40 ~ 19:10) |  저탄소식 순두부버섯들깨탕 삼치무조림 애호박커를릿*초간장 오이무침/포기김치 |  직화 미나리나주곰탕 계란말이 단호박꿀찜 깻순나물 깍두기 | 꾸꾸미야채볶음 콩비지찌개 수제야채튀김 실도라지청굴무침 포기김치 | 돈목살김치찌개 통두부스테이크 견과류모듬조림 상추숙갓겉절이 동치미 | 황금송이섭산적구이 웅심이들깨탕 시금치프리타타 치커리겉절이 포기김치 | 마파두부덮밥 미소된장국 돈채부추볶음 백목이버섯냉채 포기김치 | 고구마닭갈비 황태국 비빔막국수 시금치나물 포기김치 |
| | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 로메인그린샐러드 송농*TEA | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 라디치오그린샐러드 송농*TEA | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린그린샐러드 송농*TEA | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,완두콩밥 파프리카그린샐러드 송농*TEA | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비타민그린샐러드 송농*TEA | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린그린샐러드 송농*TEA | 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 어린잎그린샐러드 송농*TEA |
| | * 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다. * 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다. (난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣) * 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. | | | | | | |