

	03 / 16 (월)	03 / 17 (화)	03 / 18 (수)	03 / 19 (목)	03 / 20 (금)	03 / 21 (토)	03 / 22 (일)
조식 (07:30 ~ 09:00)	사태무조림 김치콩나물국 진미채양배추무침 얼갈이나물무침 포기김치	호텔식조식 에그감자샌드위치 참나물페스토파스타 브로콜리아채볶음 포기김치	너비아니구이*파채무침 수제비국 파리고추멸치볶음 콩나물무침 포기김치/찐계란	그린빈스닭가슴살볶음 고추장찌개 구이김 들기름시래기지짐 포기김치	고등어묵은지조림 근대된장국 온두부&양념장 치커리겉절이 깍두기/찐계란	본족데이 본 흑임자죽 찢은소고기장조림 오복지무침 나박물김치	양해장국 가지찜*양념장 콜라비겨자냉채 건파래자반 포기김치
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본미역죽 로메인그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 검은깨콩두유 크림스프*크루통 블루베리그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본 새알심단팥죽 새싹그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥, 서리태콩밥 본 새우살아채죽 레디쉬그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본 쇠고기아채죽 비타민그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 바나나 어린잎그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본 단호박죽 파프리카그린샐러드 송농*원두커피
	왕만두떡국 녹두전&양파장 삼색묵무침 부추겉절이 깍두기* 과일	제철식재료 새싹채소비빔밥 냉이된장국 간장돼지불백 실곤약마요무침/열무김치	가자미구이 우거지해장국 감자고추장조림 열무나물 배추겉절이* 과일	본데이 해물짜장면 등심탕수육 계란국/양파,단무지 깍두기	양념소불고기 다슬기아욱국 고구마맛탕 유채나물 포기김치* 과일	들깨백닭갈비 황태국 비빔막국수 시금치나물 포기김치	별미밥 시래기밥*양념장 청국장/ 갈치구이 메추리알버섯장조림 열무김치
쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 로메인그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥 새싹그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,서리태콩밥 레디쉬그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비타민그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 어린잎그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카그린샐러드 송농*원두커피	
저탄소식 순두부버섯들깨탕 병어무조림 애호박커틀릿*초간장 오이무침/포기김치	미나리나주곰탕 계란말이 병아리콩연근조림 궁채장아찌 깍두기	뿌리채소돈사태찜 비지찌개 애호박볶음 실도라지청굴무침 포기김치	온도토리묵국 수수부꾸미 유부잡채 상추숙갓겉절이 포기김치	오징어콩나물찜 소고기무국 계란찜 돌나물*초장 포기김치	마파두부덮밥 미소된장국 꽃빵*돈채부추볶음 백목이버섯냉채 포기김치	저속노화식 닭다리살구이*바비큐S 들기름미역국 저속노화채소찜 세발나물무침/포기김치	
쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 로메인그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 새싹그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,서리태콩밥 레디쉬그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비타민그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 어린잎그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카그린샐러드 송농*TEA	

원산지 * 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다.
* 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다.
(난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣)
* 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다.