

	04 / 13 (월)	04 / 14 (화)	04 / 15 (수)	04 / 16 (목)	04 / 17 (금)	04 / 18 (토)	04 / 19 (일)
조식 (07:30 ~ 09:00)	응심이들깨탕 콩고기파프리카볶음 파래김*양념장 무고사리나물 포기김치	호텔식조식 모닝빵에그샌드위치 토마토파스타 웨지감자구이 백김치/찐계란	양해장국 조기양념찜 브로컬리견과볶음 명엽채무침 깍두기	오징어찌개 달걀후라이 파리고추알감자조림 시금치나물 포기김치	차돌버섯찌개 온두부찜*양념장 조미김구이 숙음배추나물 깍두기/찐계란	 본족데이 서리태흑임자죽 찢은소고기장조림 오복지무침 나박물김치	참치김치찌개 새우살계란찜 홍합살무조림 청경채겉절이 포기김치
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본쇠고기미역죽 비트민그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 검은콩두유 야채스프 당근라페샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본 팔죽 비트그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,완두콩밥 본 야채죽 라디치오그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본 단호박죽 파프리카그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 아몬드잣두유 바나나 블루베리그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본 버섯죽 어린잎그린샐러드 송농*원두커피
	코다리강정 고추장찌개 시금치프리타타 하얀콩나물무침 포기김치*과일	★블랙데이★ 서울짜장*야채볶음밥	간장돼지불백 청국장 열무비빔소면무침 양배추숙쌈*저염쌈장 포기김치*과일	 저탄소식 다래순버섯밥*양념장 병아리콩비지찌개 미소고등어찜 참나물무생채/열무김치	옥천풍미당st물쫄면 반죽김밥 타코야끼 마늘종알마늘지무침 포기김치*과일	눈꽃치즈백닭갈비 맑은콩나물국 동그란김치전 치커리겉절이 포기김치	더덕제육볶음 들기름미역국 한식채소잡채 아삭이고추양파무침 포기김치
쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트민그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥 당근라페샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥 라디치오그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 어린잎그린샐러드 송농*원두커피	
 한그릇 강화 수육국밥 오징어돌나물초무침 야채스틱*저염쌈장 부추겉절이 깍두기	 저속노화식 포항닭보쌈*바비큐S 황태국 새송이버섯볶음 단호박팔찜/포기김치	해물덮밥 다시마무채국 볼카츠*소스 이색묵후리가께무침 포기김치	소고기가지불고기 아욱국 건새우미나리전 황금송이미역줄기볶음 포기김치	동태알탕 수제함박스테이크 죽순애호박볶음 세발나물겉절이 열무김치	삼색소보로비빔밥 팽이장국 씨앗고로케 연근흑임자무침 포기김치	교자만두육개장 갈치구이 썩갠두부무침 쌈다시마*초장 깍두기	
쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트민그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 당근라페샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,완두콩밥 라디치오그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 어린잎그린샐러드 송농*TEA	

원산지 * 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다.
 * 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다.
 (난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣)
 * 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다.