본우리집밥

본우리집밥 주간 메뉴표

사이언스빌리지 SCIENCE VILLAGE

	11 / 09 (월)	11 / 10 (화)	11 / 11 (수)	11 / 12 (목)	11 / 13 (금)	11 / 14 (토)	11 / 15 (일)
조식 (07:30 ~ 09:00)	임연수구이 감자수제비국 메추리알곤약장조림 궁채양파무침 열무김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本흑임자죽 비트그린샐러드(사우전D) 숭늉*원두커피*백김치	프렌치토스트*메이플시럽 토마토파스타 블루베리단호박샐러드 검은콩두유 백나박김치 쌀밥(보통,진밥) * 브로컬리스프 올리브그린샐러드(참깨D) 숭늉*원두커피	꽁치와사비장구이 광주식애호박찌개 알감자조림 가지나물 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本버섯야채죽 파프리카샐러드(딸기D) 숭늉*원두커피*백김치	너비아니채소구이 황태해장국 미역줄기볶음 도라지무침 깍두기 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本단호박죽 로메인그린샐러드(포도D) 숭늉*원두커피*백김치	코다리조림 근대된장국 계란후라이 호박나물 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本새우살죽 만다린샐러드(오렌지D) 숭늉*원두커피*백김치	본죽데이 새알팥죽 찢은소고기장조림 오복지무침 동치미 쌀밥(보통,진밥) 마시는요거트 바나나 블루베리그린샐러드(키위D) 숭늉*원두커피	얼큰동태탕 부드러운계란찜 브로컬리새우살볶음 콩자반 깍두기 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本미역죽 비타민그린샐러드(흑임자D) 숭늉*원두커피*백김치
중식 (11:40 ~ 13:00)	즉석철판닭갈비 북어국 수제포두부야채말이 치커리사과무침 포기김치*계절과일 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 숭늉*원두커피*백김치	사골우거지탕 삼겹살김치말이찜 김계란말이 홀그레인오이무침 열무김치*카스타드티라미수 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 올리브그린샐러드 숭늉*원두커피*백김치	철판돼지석갈비구이 바지락된장찌개 중화식냉잡채 시금치나물무침 포기김치*계절과일 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카샐러드 숭늉*원두커피*백김치	한방도가니탕 가자미파피요트 오색탕평채 수제양파초절임 깍두기*서리태마스카포네 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 로메인그린샐러드 숭늉*원두커피*백김치	얼큰해물짬뽕 불향계란볶음밥 수제탕수육 단무지*양파*춘장 포기김치*계절과일 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린샐러드 숭늉*원두커피*백김치	한그릇감자탕 애호박전*초간장 청포묵김가루무침 유자쑥갓생채 깍두기 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 숭늉*원두커피*백김치	오리부추불고기 조랭이떡국 그린빈스감자채볶음 다시마&곰피쌈*초장 얼갈이겉절이 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비타민그린샐러드 숭늉*원두커피*백김치
석식 (17:40 ~ 19:10)	황금송이소불고기 바지락살미역국 주꾸미브로콜리숙회 수제야채튀김 포기김치/바람떡 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 숭늉*TEA(보리차)*백김치	전주식콩나물국밥 고등어무조림 얼갈이나물 오징어젓갈 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 올리브그린샐러드 숭늉*TEA(메밀)*백김치	닭볶음탕 들깨무채국 두부톳무침 무화과연근조림 깍두기/가래떡구이*조청 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카샐러드 숭늉*TEA(옥수수)*백김치	조기양념찜 고추장찌개 한식잡채 상추무침 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 로메인그린샐러드 숭늉*TEA(결명차)*백김치	푸팟퐁커리 유부팽이우동국 새우짜조롤*칠리소스 쏨땀 열무김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린샐러드 숭늉*TEA(둥글레)*백김치	삼치데리야끼구이 콩비지찌개 도토리묵무침 건파래볶음 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 숭늉*TEA(보리차)*백김치	미나리오징어볶음 청경채물만둣국 느타리버섯볶음 콩나물무침 열무김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비타민그린샐러드 숭늉*TEA(보이)*백김치
원산지	* 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다. * 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다. (난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣) * 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다.						