

	10 / 19 (월)	10 / 20 (화)	10 / 21 (수)	10 / 22 (목)	10 / 23 (금)	10 / 24 (토)	10 / 25 (일)
조식 (07:30 ~ 09:00)	돈육새송이조림 건새우아육국 가지나물 고춧잎지무침 포기김치	크로아상*버터&메이플시럽 고칼슘두유 치즈오믈렛 월도프샐러드 나박김치	북어감자국 두부구이*양념간장 아몬드멸치볶음 근대된장나물 포기김치	버섯돈불고기 배추된장국 미역줄기볶음 청경채사과무침 열무김치	조기구이 사골떡국 깍둑감자조림 김구이&양념장 묵은지들기름볶음	 본죽데이 늙은호박죽 소고기메추리알장조림 궁채양파장아찌 나박김치(적)	코다리무조림 감자옹심이국 깻순나물 모듬콩자반 깍두기
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본단호박죽 비트그린샐러드(사우전D) 송능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) * 양송이크림스프 당근라페그린샐러드(참깨D) 송능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본버섯야채죽 파프리카샐러드(딸기D) 송능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본흑임자죽 병아리콩그린샐러드(포도D) 송능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본미역죽 만다린샐러드(오렌지D) 송능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 마시는요거트 바나나 블루베리그린샐러드(키위D) 송능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본새우살죽 비타민그린샐러드(흑임자D) 송능*원두커피
	오리주물럭 맑은미역국 그린빈스감자채볶음 콩나물무침 포기김치*과일	아귀찜 소고기무국 시금치계란찜 종상추겉절이 포기김치	소고기짜장면 계란부추국 해물냉채 단무지*양파*춘장 포기김치*과일	순살가자미크로켓 콩나물국 토마토소스라따두이 감자애그샐러드 얼갈이겉절이	제철 소고기배추볶음 두부김치국 건무화과연근조림 치커리유자청무침 깍두기*과일	돈육바베큐북찜 공심채된장국 우영채조림 시오콘부오이무침 포기김치	표고콩나물밥 오징어무국 대패두부두루치기 매밀전병/명이나물장아찌 열무김치
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 송능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 당근라페그린샐러드 송능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카샐러드 송능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 병아리콩그린샐러드 송능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린샐러드 송능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 송능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비타민그린샐러드 송능*원두커피
석식 (17:40 ~ 19:10)	갈치카레구이 고추장찌개 콩고기궁중떡볶이 브로컬리참깨무침 얼갈이겉절이	제육볶음 시래기된장국 호박새우젓볶음 모듬쌈*씨앗쌈장 포기김치	삼치고구마순조림 들깨무채국 부드러운가지찜 청포묵김가루무침 배추겉절이	<개원기념일 특식> 직화 해신탕 모듬전 아삭이고추양파무침 포기김치/서리태마스코포네	미나리오징어볶음 된장찌개 꼬시래기초무침 표고버섯들깨나물 열무김치	고등어데리야끼구이 물만둣국 중화식냉잡채 건파래무침 깍두기	춘천닭갈비 우거지해장국 연두부&낫또 부추새우젓무침 포기김치
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 송능*TEA(보리)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 당근라페그린샐러드 송능*TEA(메밀)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카샐러드 송능*TEA(옥수수)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 병아리콩그린샐러드 송능*TEA(매실차)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린샐러드 송능*TEA(등글레)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 송능*TEA(녹차)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비타민그린샐러드 송능*TEA(보이)
	원산지	* 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다. * 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다. (난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣) * 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다.					