

	06 / 22 (월)	06 / 23 (화)	06 / 24 (수)	06 / 25 (목)	06 / 26 (금)	06 / 27 (토)	06 / 28 (일)
조식 (07:30 ~ 09:00)	알토란들깨탕 더덕황태채무침 새송이곤약조림 숙주나물무침 포기김치	호텔식조식 BLT샌드위치 토마토펜네파스타 크랜베리감자샐러드 포기김치	코다리무조림 콩비지찌개 굴소스청경채찜 오이양파무침 포기김치	전주식콩나물해장국 부추계란찜 느타리버섯들깨볶음 건파래자반 포기김치	북어국 진미도라채무침 연두부샐러드 얼갈이배추나물 깍두기	 본족데이 전북내장죽 찢은소고기장조림 낙지젓갈 나박물김치	순두부백탕 계란말이 그린빈스베이컨볶음 애호박나물 포기김치
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본야채죽 만다린그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 고칼슘두유 양송이스프 그레놀라그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본 버섯야채죽 새싹그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥, 팔밥 본 녹두죽 라디치오그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본 단호박죽 파프리카그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 검은깨콩두유 바나나 비타민그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본 미역죽 로메인그린샐러드 송농*원두커피
중식 (11:40 ~ 13:00)	쭈꾸미오징어볶음 감자양파국 수제김치전 비름나물무침 깍두기* 과일	자반고등어구이 청국장찌개 소라살야채무침 탕평채 포기김치	미나리돈육볶음 다시마무채국 열무소면무침 모듬쌈채소*쌈장 포기김치* 과일	임연수구이 우리쌀수제비국 연근호두조림 멸치마늘쫀볶음 배추겉절이	치킨마크니커리 계란파국 코코넛새우튀김 비빔막국수 포기김치* 과일	한방돼지갈비찜 두부김치국 멕시코샐러드 양배추찜*견과류쌈장 열무김치	두부구이*양념장 꽃게탕 메추리알장조림 미역줄기볶음 포기김치
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥, 잡곡밥 그레놀라그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥, 잡곡밥 새싹그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥, 팔밥 라디치오그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비타민그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 로메인그린샐러드 송농*원두커피
생일자의날 석식 (17:40 ~ 19:10)	조기양념찜/연잎밥 소고기미역국 한식잡채 참나물사과무침 포기김치/썩개떡2p	수제떡갈비버섯구이 콩나물김치국 영콘야채볶음 시금치나물 백김치	고구마닭갈비 냉이된장국 온두부찜&양념장 레몬해초무침 포기김치	오리불고기 나가사끼짬뽕국 렌틸콩브로콜리무침 콩나물무침 열무김치	갈치무조림 어항가지볶음 고추장찌개 도토리묵썩갓무침 포기김치	곤드레나물밥*양념장 미소장국 청경채소불고기 오색꼬지전/무생채 포기김치	 한그릇 강화 장터국밥 도통해물완자전 알감자조림 연근흑임자무침 깍두기
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥, 잡곡밥 그레놀라그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 새싹그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥, 팔밥 라디치오그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비타민그린샐러드 송농*TEA	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 로메인그린샐러드 송농*TEA

원산지 * 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다.
* 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다.
(난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣)
* 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다.