

	07 / 27 (월)	07 / 28 (화)	07 / 29 (수)	07 / 30 (목)	07 / 31 (금)	08 / 01 (토)	08 / 02 (일)		
조식 (07:30 ~ 09:00)	황태해장국 메추리알곤약장조림 명엽채볶음 배추나물 깍두기 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본야채죽 파프리카그린샐러드 송농*원두커피	호텔식조식 햄치샌드위치 베이컨바질크림스파게티 블루베리단호박샐러드 나박물김치 쌀밥(보통,진밥) 고칼슘두유 브로콜리스프 어린잎그린샐러드 송농*원두커피	고등어감자조림 콩나물국 시금치프리타타 궁채초절임 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本 쇠고기야채죽 로메인그린샐러드 송농*원두커피	바지락미역국 닭살그린빈스볶음 연두부*нат또 얼갈이나물 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,병아리콩밥 本 단호박죽 비트그린샐러드 송농*원두커피	우거지해장국 주꾸미야채볶음 시래기된장지짐 건파래쪽파무침 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本 미역죽 만다린그린샐러드 송농*원두커피	 본죽데이 녹두жат죽 찢은소고기장조림 낙지젓갈 나박물김치 쌀밥(보통,진밥) 마시는유산균음료 바나나 비타민그린샐러드 송농*원두커피	고사리조기조림 감자다시마국 호박새우젓볶음 진미채무침 깍두기 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本 흑임자죽 파프리카그린샐러드 송농*원두커피		
	중식 (11:40 ~ 13:00)	순살안동찜닭 맑은미역국 수제깻잎두부랑땡 치커리유자청무침 포기김치*과일 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카그린샐러드 송농*원두커피	삼치구이&와사비간장 웅심이만둣국 유부게맛살냉채 견과류단호박꿀찜 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 어린잎그린샐러드 송농*원두커피	김치말이냉국수 건설우부추전 갈비만두찜 상추겉절이 열무김치*과일 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 로메인그린샐러드 송농*원두커피	대파육개장 동태포계란전 인기메뉴 새우미역초무침 우영채호두조림 깍두기 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,병아리콩밥 비트그린샐러드 송농*원두커피	매쉬드포테이토수제함박 상하이파스타 팽이버섯장국 비트무우피클 포기김치*과일 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린그린샐러드 송농*원두커피	열무비빔밥 &계란F &소고기약고추장 맑은순두부국 통감자버터구이 멸치조림/ 열무김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비타민그린샐러드 송농*원두커피	소불고기 아욱국 저속노화채소찜 오이부추무침 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카그린샐러드 송농*원두커피	
		석식 (17:40 ~ 19:10)	 직화 나주곰탕 시금치게란찜 서리태연근조림 아삭이고추양파무침 깍두기 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카그린샐러드 송농*TEA	 인기메뉴 지코바st닭구이*우동사리 시금치된장국 수제야채튀김 오이무침 포기김치/아이스홍시 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 어린잎그린샐러드 송농*TEA	 별미밥 동파육*청경채찜 해물누룽지탕 실곤약야채초무침 표고버섯볶음 깍두기 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 로메인그린샐러드 송농*TEA	 별미밥 콘드레밥*양념장 코다리무조림 콩가루배춧국 두부구이 가지나물,열무김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,병아리콩밥 비트그린샐러드 송농*TEA	간장돈육불고기 청국장찌개 호박잎,양배추찜*쌈장 무생채 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린그린샐러드 송농*TEA	콩나물아구찜 들깨무채국 오색잡채 브로콜리된장마요무침 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비타민그린샐러드 송농*TEA	계란볶음밥*짜장소스 해물짬뽕국 두부가지탕수 꼬들단무지락교무침 열무김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카그린샐러드 송농*TEA
			원산지	* 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다. * 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다. (난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣) * 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다.					