본우리집밥 칩

본우리집밥 주간 메뉴표

사이언스빌리지 SCIENCE VILLAGE

	11 / 16 (월)	11 / 17 (화)	11 / 18 (수)	11 / 19 (목)	11 / 20 (금)	11 / 21 (토)	11 / 22 (일)
조식 (07:30 ~ 09:00)	고등어감자조림 콩가루배춧국	크로아상*버터*딸기잼 아라비아따스파게티	삼치조림 콩나물국	유자된장불고기 북엇국	계란후라이 소고기탕국	본죽데이 전복내장죽	꽁치엿장구이 시래기된장국
	건새우마늘쫑볶음 깻잎지 깍두기	스크램블에그 고칼슘두유 빨간나박김치	연두부찜*양념간장 청경채나물 포기김치	브로컬리야채볶음 콩자반 깍두기	새우살호박볶음 고사리나물 포기김치	소고기메추리알장조림 낙지젓무무침 빨간나박김치	새송이버섯볶음 무나물 포기김치
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本흑임자죽 비트그린샐러드(사우전D) 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) * 양송이크림스프 올리브그린샐러드(참깨D) 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本새우살죽 파프리카샐러드(딸기D) 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本단호박죽 로메인그린샐러드(포도D) 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本버섯야채죽 만다린샐러드(오렌지D) 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 마시는요거트 바나나 블루베리그린샐러드(키위D) 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本미역죽 비타민그린샐러드(흑임자D) 숭늉*원두커피
중식 (11:40 ~ 13:00)	파채닭도리탕 시금치된장국	조기구이 몽글순두부찌개	소고기짜장면 계란부추국	오리야채찜*소스2종 두부김치국	뚝배기대구지리탕 수제감자채전	닭가슴살채소구이 사골떡만둣국	수제함박스테이크 유부우동국
	들기름새송이 숙주유부겨자채무침 포기김치*과일	깍뚝감자조림 치커리무침 포기김치	해물냉채 단무지*양파*춘장 포기김치*과일	뿌리채소맛탕 미역초무침 열무김치	근대나물 알마늘지 배추겉절이*과일	건파래쪽파무침 궁채나물 깍두기	크림시금치뇨끼 오이무피클 포기김치
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 올리브그린샐러드 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카샐러드 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 로메인그린샐러드 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린샐러드 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비타민그린샐러드 숭늉*원두커피
석식 (17:40 ~ 19:10)	돈육바베큐폭찹 홍합살무국	들기름깍두기볶음밥 소고기미역국	누룽지순살찜닭 호박감자국	캠핑삼겹살구이 된장찌개	오징어주꾸미볶음 들깨무채국	방어무조림 고추장찌개	비벼주는비빔밥 아욱국
	도라지엿장조림 상추겉절이 포기김치	왕새우튀김*타르타르D 부추겉절이/포기김치 즉석미니붕어빵-팥&슈크림	도토리묵야채무침 아몬드멸치볶음 열무김치	부추계란찜 모둠쌈*쌈장 포기김치	온두부*양념간장 황금송이미역줄기복음 얼갈이겉절이	청포묵김가루무침 콩나물무침 포기김치	해물도톰동그랑땡전 감자에그샐러드 얼갈이겉절이
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 숭늉*TEA(보리차)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 올리브그린샐러드 숭늉*TEA(메밀)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카샐러드 숭늉*TEA(옥수수)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 로메인그린샐러드 숭늉*TEA(캐모마일차)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린샐러드 숭늉*TEA(둥글레)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 숭늉*TEA(유자차)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비타민그린샐러드 숭늉*TEA(보이)

원산지	* 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다. * 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다. (난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣) * 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다.