

	10 / 12 (월)	10 / 13 (화)	10 / 14 (수)	10 / 15 (목)	10 / 16 (금)	10 / 17 (토)	10 / 18 (일)	
조식 (07:30 ~ 09:00)	맑은순두부탕 동그랑땡깬전 가 지나물 건파래볶음 깍두기	호텔식조선 햄치즈샌드위치 스크램블에그 지중해식샐러드 나박김치	대구지리탕 순두부찜 호박새우젓볶음 구운파래김 포기김치	밤송송떡갈비 북어계란국 브로컬리새우살볶음 미역초무침 열무김치	얼큰꽃게탕 계란찜 파리고추세멸치볶음 오복지깻잎무침 백김치	 본죽데이 녹두죽 찢은소고기장조림 황태채볶음 나박김치	고등어감자조림 콩비지찌개 단호박꿀찜 마늘쫀무침 깍두기	
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본단호박죽 비트그린샐러드(사우전D) 승능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 검은콩두유 브로컬리크림스프 올리브그린샐러드(딸기D) 승능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본버섯야채죽 파프리카샐러드(참깨D) 승능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,렌틸콩밥 본흑임자죽 로메인그린샐러드(포도D) 승능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본미역죽 만다린샐러드(오렌지D) 승능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 마시는요거트 바나나 블루베리그린샐러드(키위D) 승능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 본새우살죽 어린이그린샐러드(흑임자D) 승능*원두커피	
	중식 (11:40 ~ 13:00)	갈치무조림 김치국 새송이파프리카볶음 상추겉절이 열무김치*과일	 비벼주는돌솔비빔밥 청국장찌개 단호박튀김 새우해초무침 깍두기	쌀소면잔치국수 롤유부초밥 오징어무침 감자채볶음 포기김치*과일	곰치한마리구이*와사비장 얼갈이된장국 툇두부무침 치커리사과무침 포기김치	우삼겹야채찜*폰즈소스 들깨무채국 모듬채소버터구이 오이무침 포기김치*과일	가자미카레구이 묵살김치찌개 청포묵김가루무침 깻순나물 열무김치	닭가슴살허브구이 홍합살무국 알감자조림 숙주나물무침 열무김치
		쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 승능*원두커피 	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 올리브그린샐러드 승능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카샐러드 승능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,렌틸콩밥 로메인그린샐러드 승능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린샐러드 승능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 승능*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 어린이그린샐러드 승능*원두커피
석식 (17:40 ~ 19:10)		한방돼지갈비찜 바지락살미역국 오색잡채 참나물무침 포기김치/과일경단	 레몬방아구이 얼큰감자국 닭가슴살참깨소스무침 근대된장나물 포기김치	 미니리곰탕 새송이버섯전*초간장 도토리묵무침 부추겉절이 깍두기	순살누룽지찜닭 콩나물국 고구마고로케*케첩 도라지초무침 포기김치	 고깃집마무리볶음밥 된장찌개 코다리무조림 뿌리채소맛탕/알마늘장아찌 열무김치	유자된장돼지불고기 열무된장국 두부찜 고구마순볶음 볶음김치	오징어주꾸미볶음 대파계란국 들기름막국수 호두연근조림 포기김치
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 승능*TEA(보리)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 올리브그린샐러드 승능*TEA(메밀)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카샐러드 승능*TEA(옥수수)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,렌틸콩밥 로메인그린샐러드 승능*TEA(결명차)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린샐러드 승능*TEA(둥글레)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 승능*TEA(녹차)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 어린이그린샐러드 승능*TEA(보이)	
	원산지	* 식재료의 원산지는 일일매뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다. * 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다. (난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣) * 위 식단은 식재료 수급에 따라 변경될 수 있습니다.						